



**SCHIP-AANPAK:
EEN AANPAK VOOR POSTRELATIONELE ROUW**



VECHTEN VOOR JE SCHEIDING

Ga je scheiden?

Wil je dat je kinderen hier zo min mogelijk last van hebben?

Groede ouders zijn we allemaal,
maar hoe worden we goede ex-partners?



De SCHIP-aanpak is hierbij behulpzaam. Aandacht voor datgene dat jullie hebben verloren, voor elkaars kwetsuren en het geschonden vertrouwen. Met als uiteindelijk doel: verbinden als partners in ouderschap. Als dit lukt worden kinderen gevrijwaard van een keuze tussen mama of papa. Dit gun je toch je kind?

De therapie

Relatietherapie voor mensen in “zwaar weer”, voor, tijdens en na de echtscheiding. Scheiding genereert rouw. Deze rouw wordt doorgaans individueel beleefd. De SCHIP-aanpak brengt daar verandering in. Gezamenlijk doorlopen de ex-partners het postrelationele rouwtraject van de vijf fasen van de SCHIP-aanpak met als uiteindelijke doel een nieuwe verbinding aan te gaan als partners in ouderschap. De keuze om met je (ex)-partner het SCHIP-traject aan te gaan is geen eenvoudige. Het kost tijd, energie en motivatie om het te doen slagen. Als het lukt, wordt de kans op een gelukkiger toekomst voor beiden vergroot. Ben je bereid hard te werken? Ben je gemotiveerd? Dan ben je klaar voor het aangaan van een nieuwe verbinding met je ex.

Via onze website kun je het gratis e-book SCHIP-aanpak aanvragen: www.2-act.nu/volwassenen